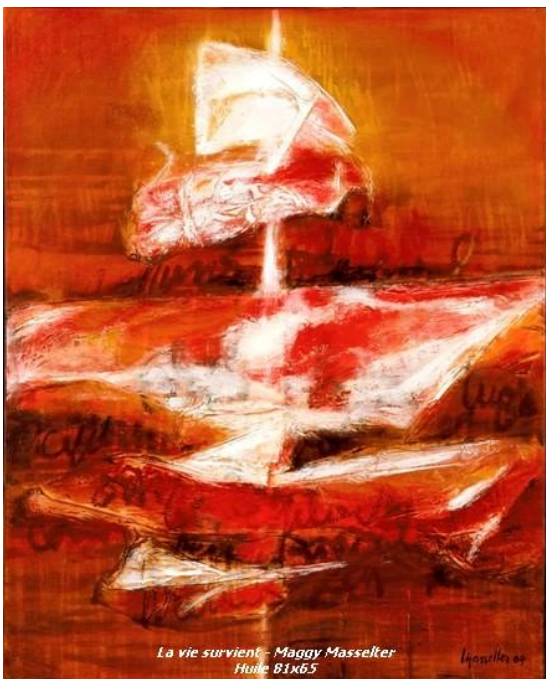


# LES ATELIERS LITTÉRAPEUTIQUES

proposent un cycle de trois stages

## OSER

« Mais de quoi demain serait-il fait, si ce n'est de pages à écrire et de pages à tourner ? » - Frédérique Martin.



**Cycle animé par la thérapeute Paule MESLIN  
et l'écrivain Frédérique MARTIN**

Entretien préalable à l'inscription : Pour tous renseignements

**06.83.74.01.54** (Paule Meslin) - [f.v.j.martin@gmail.com](mailto:f.v.j.martin@gmail.com) (Frédérique Martin)

Ne pas jeter sur la voie publique

Partir du corps pour aller vers l'écriture, mettre ses mots sur l'indicible, une démarche élaborée par une thérapeute et un écrivain. Alliant leurs compétences et leur expérience, toutes deux nourries de leur propre parcours thérapeutique, elles proposent un cycle « **OSER** », bâti autour de trois stages de deux jours consécutifs.

Le cycle débutera les 2 et 3 avril 2011 par un thème universel, mais jamais assez exploré : « **L'amour** ». Il se poursuivra en juillet par « **Se libérer** » et s'achèvera en octobre par « **La rencontre** ». Etroitement liés par un engagement commun – Oser – ces trois stages peuvent cependant être suivis indépendamment les uns des autres.

Chaque session tissera thérapie psycho-corporelle et littérature. A travers une démarche originale et dynamique, respectueuse de chacun, les ateliers littéraires proposent un travail complet ou ressentir, dire et écrire sont mis en synergie dans la même direction :

**« Oser vivre ensemble »**

---

Renseignements et conditions :

**Dates des stages :** 9H00 – 18H00

- « L'amour » : Samedi 2 et dimanche 3 avril 2011
- « Se libérer » : Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2011
- « La rencontre » : Octobre 2011 (dates à définir)

**Lieu :** Résidence Montplaisir en Rose - 81470 Algans (à mi-chemin entre Toulouse et Castres). <http://www.montplaisirenrose.com/>

Hébergement possible sur place : Pour les tarifs, consulter Mr Mazzia au 05.63.75.02.33 ou au 06.33.12.17.15 – [contact@montplaisirenrose.com](mailto:contact@montplaisirenrose.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

**Tarifs : 250 €**

Les repas de midi, les pauses du matin et de l'après-midi et la location de salle sont en supplément : 70 €. Pour une inscription au cycle complet, le prix des stages passera à 230 € chacun.

**Conditions d'inscription :** Un entretien préalable validera l'inscription. Un chèque d'acompte de 50% par stage est demandé pour réserver votre participation. Le solde est à verser lors du stage (possibilité de payer en deux fois). Un règlement intérieur du groupe vous sera proposé que vous vous engagerez à signer et à respecter.

----- ✂ -----  
**LES ATELIERS LITTÉRAPEUTIQUES**

**COUPON DE RÉSERVATION - validée après entretien préalable**  
**Année 2011 : OSER**

A renvoyer à Paule Meslin – 15 rue Pierre Corneille – 81100 Castres

NOM : Prénom :

Adresse postale :

Adresse email :

☎ portable ☎ fixe :

Réserve ----- place(s) pour le/les stage(s) suivant(s) :

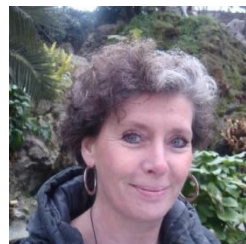
- Stage n°1 : L'amour (acompte 125 €)
- Stage n°2 : Se libérer (acompte 125 €)
- Stage n°3 : La rencontre (acompte 125 €)

Chèques libellés à l'ordre de Paule Meslin ou Frédérique Martin

Je remets à Paule Meslin ou à Frédérique Martin mon inscription avec le règlement de ..... €.

Date : ..... Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

Ne pas jeter sur la voie publique



Paule MESLIN

J'ai aujourd'hui 48 ans, je suis mariée et mère d'un ado. J'œuvre tous les jours à créer de l'harmonie et de la vie dans une nouvelle famille.

Je suis depuis 8 ans Psychothérapeute, Analyste Psycho Somato Energéticienne, et Analyste Psycho-organique, formée aussi à l'école de ma vie et à mon parcours thérapeutique personnel.

Je travaille à Castres dans le Tarn en Cabinet libéral où je reçois en individuel adultes, adolescents et enfants. J'anime également des groupes de thérapie avec comme base le travail corporel.

Ma pratique, L'APsySE est une forme d'analyse qui part réellement du corps et qui s'appuie essentiellement sur un cheminement individuel vers l'amour.



Frédérique MARTIN – <http://www.frederiquemartin.fr>

Née à Clermont-Ferrand, Frédérique Martin habite près de Toulouse. Elle publie ses nouvelles en revues et recueils collectifs depuis 1998, remporte plusieurs prix dont le **Prix de la Ville de Palaiseau** en 2001 et le **Prix Prométhée de la nouvelle** en 2004 pour son recueil **L'écharde du silence** paru aux éditions du Rocher.

Membre de la SGDL, élue au bureau du CRL Midi Pyrénées dans le collège des auteurs, Frédérique Martin donne régulièrement **des lectures à voix haute** de ses textes souvent accompagnée par un musicien à l'accordéon et au piano. Elle anime aussi **des ateliers d'écriture** auprès de tous publics. Elle est Présidente du jury du Concours de la nouvelle du Crous de Toulouse. Elle est également membre des jurys de l'Encrier Renversé et du Prix du Jeune Ecrivain ainsi que du comité de lecture du Prix des cinq continents.

Extrait bibliographie : **L'écharde du silence** aux éditions du Rocher – **Zéro le monde** aux éditions Thierry Magnier – **Papier du sang** aux éditions N&B – **Femme vacante** aux éditions Pleine Page- **En quête de Job** aux éditions Zorba....

Ne pas jeter sur la voie publique